

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 10 класса (в соответствии с ФГОС ООО)**

Предмет	Физическая культура
Класс	10 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: - федеральной образовательной программой среднего общего образования, утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371. - Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО), утвержденного Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413), с изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г. №1645, 31 декабря 2015 г. №1578, 29 июня 2017 г. 613, - основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ Сорокинской СОШ№3 - Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Лях. 10-11 классы: пособие для общеобразовательных организаций/ М.: Просвещение, 2020)
УМК, на базе которого реализуется программа	- Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Лях. 10- классы: пособие для общеобразовательных организаций/ М.: Просвещение, 2020).
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 10 классах. Программа по физической культуре для 10 классов рассчитана 3 часа в неделю, суммарно -102 часов .
Цель реализации программы	- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой

	деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"><li>- Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</li><li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li><li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li><li>- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.</li></ul>